



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
5η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας-
Γ.Ν.-Κ.Υ. Καρύστου – Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης
Διεύθυνση: Περιοχή Βαθροβουνίου
Τ.Κ.34100 Χαλκίδα
Αυτοτελές Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας,
Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης
Πληροφορίες: Βασιλείου Βασιλική
Τηλ.: 2221355751
Email:poiotita@chalkidahospital.gr

Χαλκίδα : 29-02-24
Αρ. Πρωτ: 4776

ΠΡΟΣΛΗΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Σύμφωνα με το υπ' αριθμ. 19- 02- 2024 Γ6α Γ.Π. 5324 (σχετ.54458/2023) έγγραφο της Γενικής Δ/σης Υπηρεσιών Υγείας, Δ/ση Νοσηλευτικής Τμήμα Α' του Υπ. Υγείας,

Το Αυτοτελές Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και η Διεύθυνση Νοσηλευτικής του Γ.Ν. Χαλκίδας-Γ.Ν.-Κ.Υ. Καρύστου-Γ.Ν.-Κ.Υ.Κύμης (Οργανική Μονάδα Γ.Ν. Χαλκίδας) στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους για θέματα εκπαίδευσης, μετεκπαίδευσης και συνεχούς ενημέρωσης των επαγγελματιών υγείας που ανήκουν στη Νοσηλευτική Υπηρεσία και λαμβάνοντας υπόψη την αναγκαιότητα επιμόρφωσης του προσωπικού που ανήκει στον κλάδο Βοηθητικό Υγειονομικό Προσωπικό (Β.Υ.Π) της ειδικότητας Μεταφορέων Ασθενών (τραυματιοφορείς) του ΕΣΥ, **οργανώνει το επικαιροποιημένο πρόγραμμα επιμόρφωσης με θέμα:**

«Βασικές Αρχές Εκπαίδευσης Μεταφορέων Ασθενών», - Διάρκειας δέκα (10) ημερών θεωρητικής εκπαίδευσης και εκμάθησης τεχνικών δεξιοτήτων, σε σύνολο 70 διδακτικών ωρών (Θ:46,Π:24), εκτός Σαββάτου & Κυριακής, με - Ώρα έναρξης: 08:00 π.μ. και Ώρα λήξης: 15:00 μ.μ., ως εξής :

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Θέμα: «Βασικές Αρχές Εκπαίδευσης Μεταφορέων Ασθενών»

Ομάδα Στόχος: Το παρόν πρόγραμμα απευθύνεται τόσο στο μόνιμο προσωπικό του κλάδου ΥΕ Μεταφορέων Ασθενών όσο και στο επικουρικό και νεοεισερχόμενο.

Δύναται να συμμετάσχουν και υπάλληλοι άλλων ειδικοτήτων του κλάδου ΥΕ Βοηθητικού Υγειονομικού Προσωπικού (π.χ. ΥΕ Νοσοκόμων με τα ίδια καθήκοντα)

Σκοπός: του παρόντος επιμορφωτικού προγράμματος είναι:

- η ενημέρωση των συμμετεχόντων για τους βασικούς κινδύνους υγείας και ασφάλειας που αφορούν στο χώρο της Υγείας,
- η πρόληψη, η αντιμετώπιση και η διαχείριση καταστάσεων, η εφαρμογή κανόνων και η λήψη μέτρων για την ατομική τους προστασία και την ασφαλή και ποιοτική φροντίδα των ασθενών,
- η τήρηση των διαδικασιών και η ανάπτυξη τεχνικών δεξιοτήτων για τη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας
- η διαπραγμάτευση θεμάτων εργασιακού στρες και επαγγελματικής εξουθένωσης
- η αναφορά σε θέματα δικαιωμάτων εργαζομένων και πειθαρχικών παραπτώματων - κυρώσεων



Θεματικές Ενότητες:

- ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
- ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ
- ΜΕΤΡΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΚΑΡΠΑ
- ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΣΤΡΕΣ _ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ - ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ - ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ-
- ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ
- ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Χρονική Διάρκεια : 70 ώρες θεωρητικής εκπαίδευσης και εκμάθησης τεχνικών δεξιοτήτων

Θ.Ε.: Σαράντα έξι (46) διδακτικές ώρες **Π.Ε.:** Είκοσι τέσσερις (24) ώρες

Σημειώνεται ότι η πρακτική άσκηση άπτεται τόσο στην εκμάθηση τεχνικών δεξιοτήτων όσο και στη δημιουργία υποθετικών σεναρίων –role playing (παίξιμο ρόλων) ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε εκπαιδευτικής ενότητας.

Κρίνεται σκόπιμο οι παρουσιάσεις και η πρακτική άσκηση να υλοποιούνται από τον ίδιο/α εκπαιδευτή – εκπαιδευτρια.

Υλοποίηση Προγράμματος :

Το εν λόγω επιμορφωτικό πρόγραμμα διοργανώνεται από το Αυτοτελές Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης σε συνεργασία με το Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του Γ.Ν.Χαλκίδας.

Την ευθύνη και τον συντονισμό του Εκπαιδευτικού Προγράμματος έχει η Δ/ντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου και η Αν/τρια Πρ/μένη του ΑΤΕΠΕΣΕ.

Σε περιπτώσεις που δεν υφίστανται Γραφεία Εκπαίδευσης η παρακολούθηση του προγράμματος λαμβάνει χώρα σε όμορα Νοσοκομεία, όπου θα λειτουργήσουν τα εν λόγω επιμορφωτικά προγράμματα. Η εποπτεία του επιμορφωτικού προγράμματος ασκείται από την οικεία ΥΠΕ η οποία είναι αρμόδια και για την έγκριση μετακίνησης του προσωπικού των φορέων αρμοδιότητάς της που θα παρακολουθήσει το πρόγραμμα.

Στους υπαλλήλους, που θα παρακολουθήσουν το πρόγραμμα, θα παρέχονται οι κατάλληλες διευκολύνσεις, χωρίς να διαταράσσεται η εύρυθμη λειτουργία των υπηρεσιών του Νοσοκομείου.

Οι συμμετέχοντες εκπαιδευτές και οι εκπαιδευόμενοι δεν λαμβάνουν αμοιβή για τη συμμετοχή τους στο εν λόγω επιμορφωτικό πρόγραμμα, καθώς αυτό υλοποιείται εντός του ωραρίου τους.

Ως εκπαιδευτές/τριες δύναται να οριστούν Ιατροί, Νοσηλευτές/τριες, Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Διοικητικοί Υπάλληλοι, οι εκπαιδευτικοί των ΣΑΕΚ (Σχολές ανώτερης επαγγελματικής κατάρτισης των οικείων Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων), Διασώστες – Πληρώματα Ασθενοφόρου, καθώς και Επισκέπτες-τριες Υγείας οι οποίοι υπηρετούν στο νοσοκομείο υλοποίησης του προγράμματος, σε μαθήματα συναφή με την ειδικότητά τους και την επιμόρφωσή τους, με απόφαση του Διοικητή του εκάστοτε νοσοκομείου, μετά από πρόταση του Δ/ντή /τριας της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας .

Ο/Η Διευθυντής/τρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ορίζει ως Συντονιστή Εκπαιδευτή τον/την Υπεύθυνο/η του Γραφείου Εκπαίδευσης που αναλαμβάνει και την ενότητα «Αξιολόγηση του Προγράμματος»

Έναρξη –Χρονικά Διαστήματα επανάληψης του Προγράμματος:

Λαμβάνοντας υπόψη το χρόνο που απαιτείται για την υλοποίηση προπαρασκευαστικών διαδικασιών για την εύρυθμη λειτουργία και υλοποίηση του εν λόγω Επιμορφωτικού Προγράμματος (όπως π.χ. ενημέρωση για το πρόγραμμα, κατάθεση αιτήσεων παρακολούθησης, επιλογή εκπαιδευτών) το παρόν πρόγραμμα δύναται να υλοποιηθεί για το έτος 2024 τον μήνα Μάιο, από 13/05/2024 έως 24/05/2024 με προοπτική επανάληψης, όπου αυτό απαιτείται, με στοχευμένη εκπαίδευση και ανανέωση γνώσεων.



Η έναρξη, οι εκπαιδευτές και το πρόγραμμα που καταρτίζει έκαστο νοσοκομείο αποστέλλεται στη Διεύθυνση Νοσηλευτικής του Υπουργείου Υγείας και στην αρμόδια ΥΠΕ.

Υποχρεωτικότητα Προγράμματος:

Το παρόν πρόγραμμα καθίσταται υποχρεωτικό και επαναλαμβάνεται αναλόγως των αναγκών που κάθε φορά ανακύπτουν (νεοεισερχόμενο προσωπικό, εκ περιτροπής παρακολούθηση, κ.α.) (παρ.3 άρθρο 47 του ν. 3528/2007)

Ολοκλήρωση Προγράμματος:

Μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος, χορηγείται στον/στην εκπαιδευόμενο/η Βεβαίωση Παρακολούθησης από τον φορέα που το υλοποιεί, καθώς και Βεβαίωση Εκπαιδευτικού Έργου στον/ην εκπαιδευτή/τρια και ενημερώνεται η Δ/ση Νοσηλευτικής του Υπουργείου Υγείας και η οικεία ΥΠΕ, για την εξέλιξη, την πορεία και την αξιολόγηση του προγράμματος.

Υποβολή των αιτήσεων για εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους

Έναρξη υποβολής των αιτήσεων: 04/03/2024

Λήξη υποβολής των αιτήσεων: 22/03/2024

Αρμόδια υπάλληλος : Βασιλείου Βασιλική

τηλ.: 2221355751

Ακολουθεί ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ με αναλυτική παρουσίαση του Επιμορφωτικού Προγράμματος .



Ο Διοικητής του

Γ.Ν. Χαλκίδας- Γ.Ν.-Κ.Υ. Καρύστου – Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης

Κωνσταντίνος Χροναίος

Αποδέκτες :

1. Όλα τα τμήματα του Γ.Ν. Χαλκίδας
2. Ιατρική Υπηρεσία
3. Νοσηλευτική Δ/ση
4. Τμήμα ΔΑΔ
5. Γ.Ν.-Κ.Υ.Καρύστου-dioclion@otenet.gr
6. Γ.Ν.-Κ.Υ.Κύμης-prosopikou@gnkymis.gr
7. Γ.Ν.Θήβας-sec@thebeshospital.eu
- 8.Κ.Υ. Σχηματαρίου-ky.sximatari@dypethessaly.gr
- 9.Κ.Υ.Ψαχνών- ky.psaxna@dypethessaly.gr
- 10.Κ.Υ.Αλιβερίου- ky.aliveri@dypethessaly.gr
- 11.Κ.Υ.Μαντουδίου- ky.mantoudi@dypethessaly.gr
- 12.Κ.Υ.Ιστιαίας- ky.istiaia@dypethessaly.gr
13. Κ.Υ. Χαλκίδας- mychalkida@dypethessaly.gr
- 14.ΤΟΜΥ Βασιλικού-tomy.chalkida1@dypethessaly.gr





15. ΤΟΜΥ Δροσιάς- tomy.chalkida2@dypethessaly.gr

16. ΚΕΦΙΑΠ ΧΑΛΚΙΔΑΣ kefiap@1029.syzefxis.gov.gr

17. ΚΨΥ Χαλκίδας gramm@1125.syzefxis.gov.gr

18. ΕΚΑΒ Χαλκίδας

Κοινοποίηση :

1.5¹ ΥΠΕ Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

[<edel@dypethessaly.gr>](mailto:edel@dypethessaly.gr)

2. Ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Γ.Ν.Χαλκίδας



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Θέμα: «Βασικές Αρχές Εκπαίδευσης Μεταφορέων Ασθενών»

Εκπαιδευτικές Ενότητες:

I. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

1η Ημέρα

- Παρουσίαση του Προγράμματος – Ερωτοαποκρίσεις δύο (2) διδακτικές ώρες
 - Εθνικό Σύστημα Υγείας (Γενικές αρχές, Υγειονομικές Περιφέρειες, παροχή πρωτοβάθμιας δευτεροβάθμιας- τριτοβάθμιας φροντίδας υγείας κ.α.) δύο (2) διδακτικές ώρες
 - Οργάνωση και λειτουργία του νοσοκομείου (Οργανόγραμμα, σκοπός, κτιριακές εγκαταστάσεις και εξοπλισμός, διάκριση Υπηρεσιών, πληθυσμός ευθύνης και δύναμη κλινών)
 - Διοίκηση νοσοκομείου – Ιεραρχία (Όργανα Διοίκησης, Αρμοδιότητες - Διάρθρωση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, κ.α.)
- Συνολικά τρεις (3) διδακτικές ώρες

II. ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

2η Ημέρα

- Νοσηλευτική θεωρία (Γενικές αρχές και έννοιες, ιστορική αναδρομή, άσκηση νοσηλευτικής, καθηκοντολογία κ.α.), τρεις (3) διδακτικές ώρες
- Βασικά στοιχεία Ανατομίας και Φυσιολογίας, δύο (2) διδακτικές ώρες
- Πρακτική άσκηση δύο (2) ώρες

III. ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

3η Ημέρα

- Βασικές αρχές θεραπευτικής επικοινωνίας με τον ασθενή – Βασικές Αρχές Δεοντολογίας (σχέσεις με τους επαγγελματίες υγείας, συνοδούς ασθενών, διαπολιτισμική επικοινωνία, κ.α.)
- Μία (1) διδακτική ώρα
- Προσέγγιση Ασθενούς με ιδιαίτερα γνωρίσματα (παιδιατρικός ασθενής, ψυχιατρικός ασθενής, κ.α.) δύο (2) διδακτικές ώρες
 - Τεχνικές αποκλιμάκωσης (διαχείριση ασθενούς σε ένταση και άγχος), - Διαχείριση περιβάλλοντος ασθενούς (οριοθέτηση συγγενών), δύο (2) διδακτικές ώρες
- Πρακτική άσκηση δύο (2) ώρες



IV. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

4η Ημέρα

Παραλαβή Ασθενούς (από ασθενοφόρο, αυτοκίνητο ιδιωτικής χρήσης, κ.α.) και μεταφορά του στο ανάλογο Τμήμα, - Χειρισμοί και μέθοδοι μεταφοράς ,ανάλογα με την κατάσταση του Ασθενούς (επίπεδο συνείδησης, επικοινωνία ή μη, πολυτραυματίας, βαρέως πάσχων, κ.α.), με τη χρήση βοηθημάτων (ειδικές ζώνες, συσκευές ακινητοποίησης που χρησιμοποιούν οι διασώστες στα ασθενοφόρα όπως σπαστό μεταλλικό φορείο, σανίδα ακινητοποίησης, στρώμα κενού για πολύτραυματίες αυξομοιούμενο αυχενικό κολάρο κ.α.), τρεις (3) διδακτικές ώρες

- Τεχνικές εσωτερικής μεταφοράς Ασθενών με φορείο ή αμαξίδιο (Χερουργεία, Κλινικές, Εργαστήρια, Ειδικές Μονάδες και Τμήματα, κ.α.), μία (1) διδακτική ώρα

Πρακτική άσκηση τρεις (3) ώρες

IV. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

5η Ημέρα

Χειρισμοί και μέθοδοι μεταφοράς σε ασθενή διασωληνωμένο με μηχανική υποστήριξη αναπνοής, - Τεχνικές δεξιότητες για τη διαχείριση, συσκευών ενδοφλέβιας χορήγησης υγρών, παροχετεύσεων, στομιών, οξυγονοθεραπείας, ελέγχου της αιμορραγίας, κ.α. κατά τη διακομιδή, δυο (2) διδακτικές ώρες

- Διάχειριση σωρού μολυσματικής ή μη, μία (1) διδακτική ώρα
- Εφαρμογή κανόνων ασφαλούς μεταφοράς ασθενών σε περίπτωση καταστροφών (πυρκαγιάς, σεισμού, κ.α.), δύο (2) διδακτικές ώρες

Πρακτική άσκηση δύο (2) ώρες

IV. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

6η Ημέρα

-Πρακτική άσκηση επτά (7) ώρες

V. ΜΕΤΡΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

7η Ημέρα

- Αρχές Υγιεινής (ορισμός, σκοπός), Ασηψία – Αντισηψία

- Υγιεινή των Χεριών - Μέτρα ατομικής προστασίας και υγιεινής
- Διαχείριση απορριμμάτων, ιματισμού, χρήση σκωραμίδων
- Θέματα πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων και εκπαίδευση στα νέα δεδομένα, Συνολικά τρεις (3) διδακτικές ώρες

- Βασικές αρχές της εργασιακής Υγείας & Ασφάλειας,



- Διαχείριση ατοχημάτων, αναγνώριση κινδύνων και αντιμετώπιση τους, πρόληψη τραυματισμών, κ.α., δύο (2) διδακτικές ώρες
- Πρακτική άσκηση, δύο (2) ώρες

VI. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

8η Ημέρα

- Βασική ΚΑΡΠΑ, δύο (2) διδακτικές ώρες
- Αντιμετώπιση σε Επείγοντα Περιστατικά (π.χ. αιμορραγία, πνιγμός, κ.α.), δύο (2) διδακτικές ώρες
- Πρακτική άσκηση, τρεις (3) ώρες

VI. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

9η Ημέρα

- Βασική ΚΑΡΠΑ, δύο (2) διδακτικές ώρες
- Αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων – Διαχείριση κρίσεων σε περιπτώσεις καταστροφών δύο (2) διδακτικές ώρες
- Πρακτική άσκηση, τρεις (3) ώρες

VII. ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ - ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ - ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ- ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ- ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΣΤΡΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

10η Ημέρα

- Δικαιώματα Ασθενών – Εργαζομένων, Πειθαρχικά παραπτώματα- Πειθαρχικό Δίκαιο (Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Συμβάσεις, Εθνικό Νομοθετικό πλαίσιο, Φορείς και αρμόδια όργανα προστασίας δικαιωμάτων, η έννοια του καθήκοντος, πειθαρχικά παραπτώματα, πειθαρχικές ποινές και πειθαρχικά όργανα- πειθαρχική διαδικασία) δύο (2) διδακτικές ώρες
 - Εργασιακό στρες στο χώρο της υγείας (Εννοιολογικός προσδιορισμός – Παράγοντες εργασιακού στρες και αναγνωριστικά σημάδια εμφάνισης - Αίτια – Συμπτώματα- Συνέπειες Τεχνικές αντιμετώπισης - Χαρακτηριστικά εργασιακού περιβάλλοντος και πρόληψη του εργασιακού στρες)
 - Επαγγελματική εξουθένωση στο χώρο της Υγείας (Ορισμός και αναγνωριστικά σημάδια εμφάνισης - Θεωρητικά Μοντέλα - Αίτια – Συμπτώματα - Επιπτώσεις - Τεχνικές αντιμετώπισης), δύο (2) διδακτικές ώρες
 - Αξιολόγηση Προγράμματος (αξιολόγηση του προγράμματος - αξιολόγηση των εκπαιδευτών, αξιολόγηση των συμμετεχόντων (μέσω συμπλήρωσης ερωτηματολογίου με απαντήσεις πολλαπλής επιλογής στις εκπαιδευτικές ενότητες του προγράμματος), Συνολικά δύο (2) διδακτικές ώρες
 - Κλείσιμο Προγράμματος μία (1) διδακτική ώρα
- ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ : 70 διδακτικές ώρες**
- Θεωρητική εκπαίδευση: 46 διδακτικές ώρες**
- Πρακτική άσκηση: 24 ώρες**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ – ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

